

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

26.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	66	Омлет натуральный с маслом	150	28,76	244,000	16,100	18,600	3,000
	гор.напиток	107	Сок фруктовый в ассортименте	200	22,00	87,300	0,000	0,000	19,400
	хлеб	121	Батон пшеничный	35	3,30	177,900	5,100	2,000	34,900
Завтрак 2	фрукты								
		фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	60,10	0,5	0,5	0,5
Обед	закуска	фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	60,10	0,5	0,5	0,5
	1 блюдо	144	Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем	200	12,14	109,000	4,100	8,500	3,900
	2 блюдо	42	Зраза мясная ленивая	90	43,99	358,700	17,300	28,400	8,200
	гарнир	51	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	9,58	167,100	3,400	4,700	27,700
	сладкое	114	Чай с сахаром	200	1,39	94,400	0,800	0,200	23,200
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30	1,74	159,60	4,72	0,47	29,40
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	30	2,15	131,00	0,60	0,10	31,70

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



А.Г. Агеева
 Е.М. Яцкевич

А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич